

フィニッシュ後の動線 宮城野原公園総合運動場



弘進パーク仙台から各駅への帰路案内

JR 仙台駅へは、JR 仙石線 宮城野原駅をご利用ください。
仙台駅方面への移動は、大変混雑が予想され、歩道の通行や道路の横断に非常に時間がかかりますので、ご注意ください。



薫風を味方に、走りきる。

2024 仙台国際ハーフマラソン 5.12

SENDAI INTERNATIONAL HALF MARATHON

参加のご案内

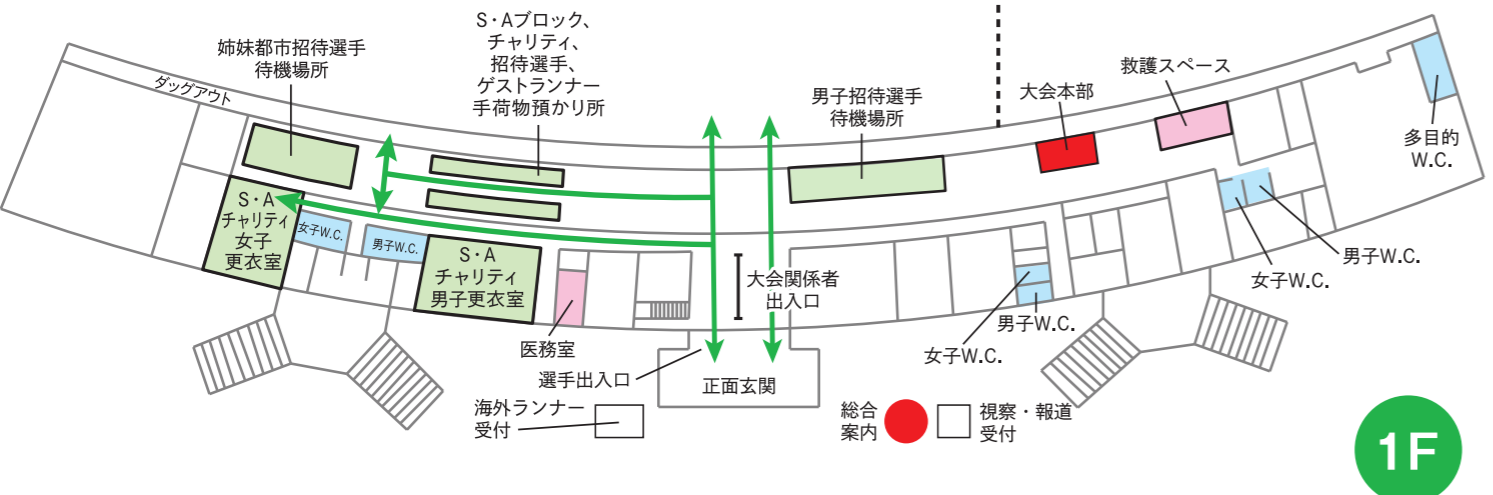
本大会の救護医療体制

本大会では、要救護者の早期発見・迅速対応実施のために救護体制を確立し、救命処置・応急処置の実施や消防局と連携し重症者の緊急搬送等を行います。救命処置を重視した体制で運用し、競技中の傷病については応急処置のみを行います。重症者に確実に対応するため、救護所においてマッサージ、テーピング、湿布、コールドスプレーの処置は行いませんので、必要な方は各自ご準備いただきますよう、ご理解のほどお願いいたします。

会場マップ



S・Aブロック、チャリティ、招待選手、ゲストランナー 待機場所



スタート会場アクセスマップ

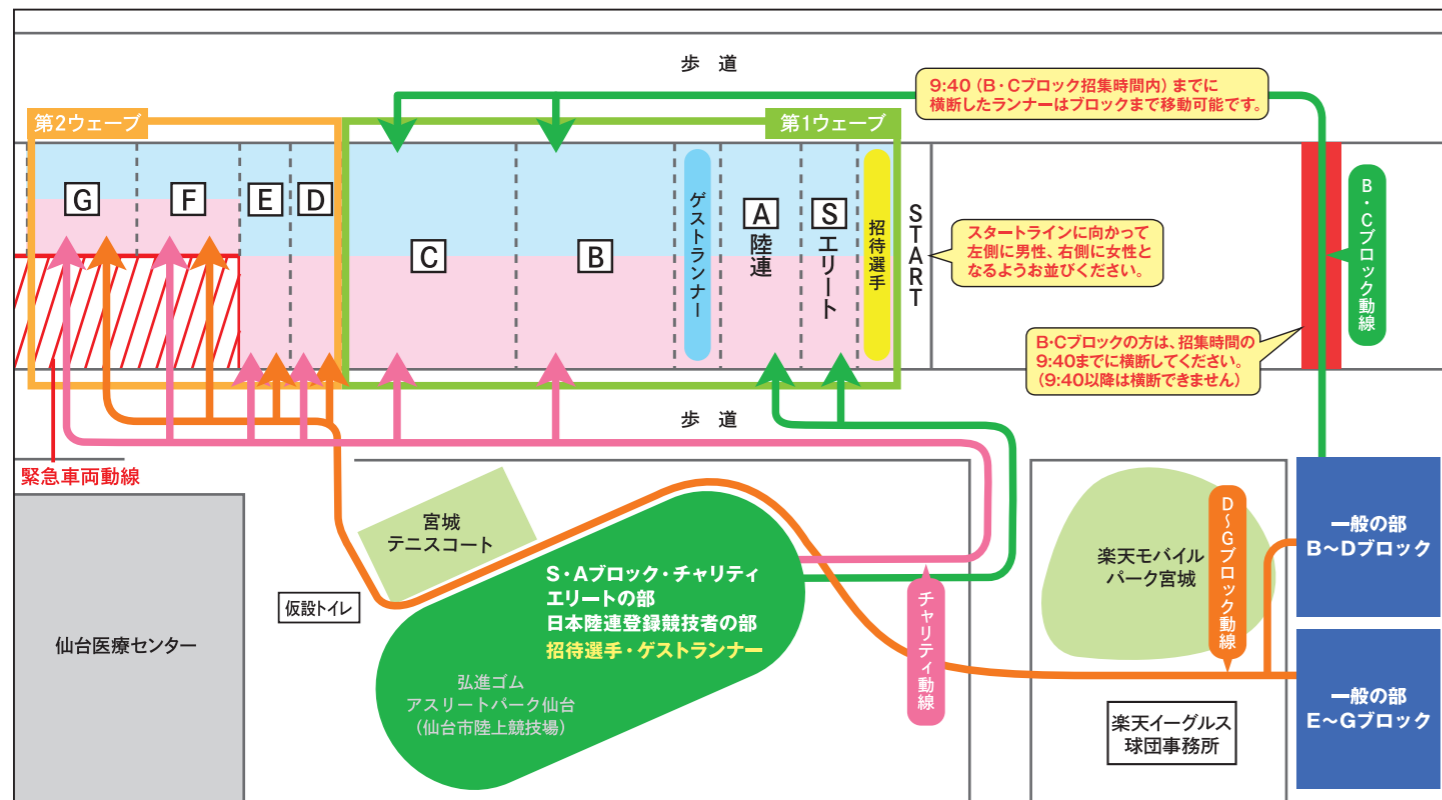


大会会場には選手 駐車場はございません。 公共交通機関をご利用ください。

宮城野原公園総合運動場 弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)
 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6
 TEL:022-256-2488
 FAX:022-299-3895

■JR仙石線「宮城野原駅」下車徒歩5分
 ■JR仙台駅東口より徒歩約25分(約2.0km)
 ■仙台市地下鉄東西線宮城野通駅より、徒歩約21分(約1.7km)

スタートブロックの並び方(動線)



- スタートブロックの招集時間は、各待機場所によって異なります。(詳細はP.2参照)
- 整列時はスタッフの指示に従って、待機してください。
※各ウェーブの招集開始時刻の前に、スタートブロック内(コース上)に入場することはできません。
また、F・Gブロックの緊急車両動線に並ぶことはできません。
- スタート地点へは移動に時間がかかります。スタートブロックの招集時間に遅れないように並んでください。
- 会場には多数トイレをご用意しておりますが、場所によっては混雑が予想されます。
P.4「会場マップ」であらかじめトイレの設置場所をご確認ください。

- ・スタートブロックへ整列する際は、スタートラインに向かって**左側に男性ランナー、右側に女性ランナー**となるようにお並びください。
- ・時間内に横断したランナーのブロック移動は可能です。
- ・B・Cブロックの方で招集時間(9:40)内に横断できなかったランナーは第2ウェーブ最後尾からのスタートとなります。
- ・招集時間内の整列に間に合わないランナーは申告タイムに関わらず、第2ウェーブ最後尾からのスタートとなります。
- ・10:10の第2ウェーブスタートに間に合わない場合は、レースに参加できません。

沿道応援イベントのご案内

大会当日、マラソンコース沿道では、踊りや演奏など多彩な応援で大会を盛り上げ、ランナーの完走を後押しします!

沿道応援ポイントは、右上のコースマップよりご確認ください。

※前回大会の様子

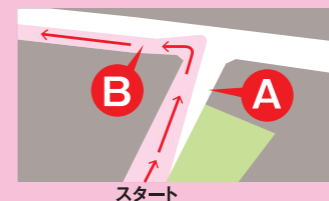


コースマップ



走行時注意エリアについて ※コースマップ参照

スタート後の左折の際に道路幅が狭くなることから、直線で少しずつコース幅を絞り込みますのでご注意ください。



歩行者横断対策について

①7.3km地点/大町交差点 ②8.25km地点/国際センター駅前交差点 ③16.9km・18.3km地点/榴ヶ岡交差点
(横断可能時間 ①10:45~11:15 ②10:50~11:20 ③11:15~12:30) ※コースマップ参照

●道路中央部を利用して横断者の滞留場所(歩行者安全地帯)を設置し、ランナーを止めることなく歩行者・自転車を横断させる対策(島方式)をコース上の3箇所で行います。コースを左右に振りまわすので、スタッフの指示に従い、十分注意して走行してください。

●その他の箇所においても、ランナーの走行状況によっては、歩行者を横断させることがありますので、ご協力をお願いいたします。

①往路・復路とも仕切りネットによりランナーが右側に寄ります。→歩行者が島の中に移動します。

②往路・復路とも仕切りネットによりランナーが進行方向左側に寄ります。→島内横断者が入れ替わります。

③往路・復路とも仕切りネットにより再度ランナーが進行方向右側に寄ります。→歩行者が歩道に渡り横断完了となります。

給水について

こまめな水分補給を心掛けてください。

手前のテーブルは大変混雑します。できるだけ奥の方より給水ください。提供物を取ったらスムーズに前にお進みください。

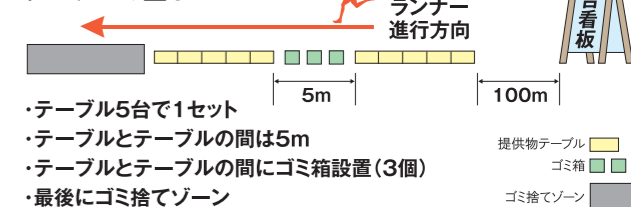
給水地点と提供物

給水地点の手前100mに予告看板があります。

地点	提供物とテーブルの順番
5.1km	スポーツドリンク→水
9.3km	スポーツドリンク→水
13.2km	スポーツドリンク→水
16.1km	スポーツドリンク→水→スポンジ
18.7km	スポーツドリンク→水

紙コップは必ずゴミ箱・ゴミ捨てゾーンへ! 飲み残しのないようご協力をお願いします。

テーブルの並び



- ・テーブル5台で1セット
- ・テーブルとテーブルの間は5m
- ・テーブルとテーブルの間にゴミ箱設置(3個)
- ・最後にゴミ捨てゾーン