

# SENDAI INTERNATIONAL HALF MARATHON 2023.6.4 SUN

深緑の杜の都を駆ける



## 参加のご案内

### 本大会の 救護医療体制

本大会では、要救護者の早期発見・迅速対応実施のために救護体制を確立し、救命処置・応急処置の実施や消防局と連携し重症者の緊急搬送等を行います。救命処置を重視した体制で運用し、競技中の傷病については応急処置のみを行います。重症者に確実に対応するため、救護所においてマッサージ、テーピング、湿布、コールドスプレーの処置は行いませんので、必要な方は各自ご準備いただけますよう、ご理解のほどお願いいたします。

感染症対策ガイドラインを更新(3月付)しておりますので、詳細は大会WEBサイトからご確認ください。

### 体調管理について

- ランナーの皆様には、大会当日を万全の体制で迎えていただくよう、体調管理の実施をお願いいたします。
  - 大会1週間前から大会当日まで、各自で健康チェック(※1)を実施し、自己管理をお願いいたします。
- ※1 同封の体調記録表をご利用ください。大会1週間前から当日までの体調を記録することができます。体調記録表は回収いたしませんので各自で保管してください。
- 上記の期間内で、以下の症状がある方は、参加できませんのでご理解ください。
  - ・大会当日に体温が37.5℃以上のある方。
  - ・健康チェックの項目に1つでも異常のある方。
- ※以上に該当する場合、参加料の返金は行いません。

### 会場入場時の検温について

- 指定された待機場所に入場される際、検温カメラによる体温測定を実施いたします。
- ※発熱(37.5℃以上)が確認された場合は、感染症の症状の有無にかかわらず、会場への入場や大会への参加をお断りいたします。この場合の参加料返金は行いません。

### 会場・競技中の行動について

- 可能な限り密集を避けて、周りの方と十分な距離をとるよう心掛けてください。

- あらかじめ走れる服装でご来場いただき、競技終了後のみ更衣室を利用するなど、混雑解消にご協力ください。
  - 手荷物預かり所や更衣室などでは、滞留せず、速やかに行動するよう、ご協力ください。
  - ゴミやマスク、飲み残したドリンク等は各自で持ち帰ってください。
  - スタート前(スタートブロックへの移動・待機)、特に混雑が予想されるため、特に高齢者の方は、マスク等の着用を推奨いたします。競技中は各自の判断により、着用してください。
- ※スタート1分前まで、スタートブロック内では、マスク着用を推奨いたします。

### 熱中症対策について

- 6月開催となる本大会において、当日の天候を過去実績から割り出すと、比較的「晴れ」の傾向にあり、平均気温17.4℃(最高気温21.5℃、最低気温14.0℃)と予想されますので、暑熱対策を実施し、安心・安全な大会を目指します。(救護体制の強化、給水所の増設(全7箇所)等)
  - ランナーの皆様には、熱中症予防として、下記の対策を講じたくうえで、ご参加くださいますようお願いいたします。
- ★スタート前およびレース中において各給水所で水分補給をこまめに行う。  
★競技中に少しでも体調等に不安を感じる事があれば、直ちに競技を中止する。

### 会場内での観戦、沿道応援について

- 大会会場での観戦については、陸上競技場のスタンドで応援することが可能です。
- コース沿道での観戦、応援される場合は、可能な限り周囲との距離を確保してください。

## 大会のスケジュール

### 2023年6月4日(日)

- 7:00 開場、検温、手荷物預け開始
- 9:10 S~Cブロック招集開始
- 9:20 D~Fブロック招集開始
- 9:40 S~Cブロック招集終了
- 9:45 車いすの部/スタート
- 9:50 D~Fブロック招集終了
- 10:05 エリート部の部、日本陸連登録競技者の部、一般の部  
第1ウェーブスタート
- 10:10 一般の部/第2ウェーブスタート
- 11:30 表彰式/車いすの部、[エリート・日本陸連登録競技者の部/総合]、  
一般の部
- 12:40 競技終了

## スタート

### ●スタート会場

弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) ※以下「弘進パーク仙台」と記載 (スタートは弘進パーク仙台南側路上)

### ●待機場所

種別・スタートブロックによって待機場所が異なります。P.4~5「会場マップ」をご参照ください。

場所取りのための待機場所への敷物やテント等の設置はご遠慮ください。ランナーの待機場所は、屋外のため各自で十分な雨天時の準備をお願いいたします。透明なカッパやポンチョ、45リットル程度の透明のゴミ袋に穴を開けたものは防寒性に優れ、またアスリートビブスが見えるので便利です。なお、走行中に捨てる場合は、必ず給水所に設置しているゴミ箱に捨ててください。

### ●持ち物

大会当日は、以下のものを忘れずにお持ちください。

- ・アスリートビブス ・手荷物預け用ビニール袋 ・マスク等 ・ビニール袋貼付用シール ・RSタグ (記録計測用ランナーズスポーツタグ) ※RSタグは、レース終了後にタグ回収box (各総合案内)へ返却ください。
- ・熱中症予防グッズ (キャップ・クールタオル等)

### ●更衣室

会場内のスタートブロック毎に更衣室を設けています。P.4「会場マップ」をご覧ください。

※更衣室内でのストレッチや待機場所としての使用は、他の参加者の迷惑となりますのでご遠慮ください。

### ●手荷物預かり

時間 7:00~9:50

場所 手荷物預かり所 ※P.4~5を参照

・ご利用の際は、アスリートビブスセットに同封している専用の手荷物預け用ビニール袋に手荷物を入れてお預けください。ビニール袋の口をしっかりと結びナンバーが印字されたシールを見る位置に必ず貼付してください。



※イラストはイメージです。

- ・テントの出口では、手荷物の間違いがないようアスリートビブスとシールの番号を照合させていただきます。(※袋とシールの再発行はいたしません)
- ・スタッフは、手荷物預かり所での誘導は行いますが、手荷物の受け渡しは行いません。
- ・貴重品を含め、手荷物の盗難、紛失につきまして、主催者は一切責任を負いませんのでご了承ください。

### ●スタート前準備

・同封のRSタグは、シューズのひも等にビニールタイを使用して装着してください(車いすの部の参加者は、車体の前後フレーム部分に装着してください)。フィニッシュするまで取り外すことなくレースにご参加ください。RSタグにはICチップが内蔵されていますので、テレビ等電波を出す機器に近づけないようにしてください。

※RSタグを胴体等シューズ以外へ装着した場合には、正しく記録計測ができませんのでご注意ください。

※参加者の都合によるアスリートビブスおよびRSタグの再発行については、再発行手数料1,000円をご負担いただきます。

※名前入りのアスリートビブスと通常のアスリートビブスの交換は行いません。

### ●スタートブロックへの整列

エリート部の部・日本陸連登録競技者の部・一般の部

時間 S~Cブロック 9:10~9:40

D~Fブロック 9:20~9:50

場所 弘進パーク仙台南側路上

※スタート1分前までのマスク着用を推奨いたします。

※P.6「スタートブロックの並び方(動線)」をご確認ください。

スタート時やコース走行中の混雑緩和を図るため、ウェーブスタートを実施いたします。

スタートブロックへ整列する際は、スタートラインに向かって左側に男性ランナー、右側に女性ランナーとなるようにお並びください。

スタート待機列での割り込み行為は固く禁止いたします。当該行為があった場合はレースの参加をお断りいたします。

ブロック	カテゴリー
S	エリート部の部
A	日本陸連登録競技者の部
B~F	一般の部

### アスリートビブス記載の指定ブロック(S・A~F)

・エントリー時の申告タイムを基準にスタートブロックを割り振っています。(申告タイム順にスタートするとは限りません。)アスリートビブスに印字された頭文字のアルファベットがご自身のスタートブロックになります。当日は、会場内の案内看板、スタッフの誘導に従ってください。安全なスタートのために、マナーを守り指定されたブロックへの整列をお願いいたします。

※整列時は、スタッフの指示に従って、周りの方との間隔を空けて待機してください。待機中大きな声での会話はしないでください。

※申告タイムの記載がなかった方については、一番後ろのFブロックを割り当てておりますので、ご了承ください。

※公式記録(グロスタイム)はウェーブ毎の号砲を基準に計測いたします。

※第1ウェーブの競技者が第2ウェーブからスタートした場合は、第1ウェーブ(10:05)からの計測となります。

※第2ウェーブの競技者が第1ウェーブからスタートした場合は失格となります。

※招集時間内の整列に間に合わないランナーは、申告タイムにかかわらず第2ウェーブ最後尾からのスタートとなりますのでご注意ください。

※第2ウェーブのスタートに間に合わない場合は、レースに参加できません。



※イラストはイメージです。

## レース中

エリート部の部・日本陸連登録競技者の部・一般の部

### ●距離表示

・距離表示は1kmごとに設置し、あわせて、残り5km地点からは、残り距離の表示を1kmごとに設置します。

### ●給水所・トイレ(全7箇所)

・コース内の下記の地点に給水所及びトイレを設けます。

スペシャルドリンクの受付・設置はありませんのでご了承ください。

設置場所	供給物(予定)	設置物
5.1km NTT東日本五橋ビル前	スポーツドリンク・水	トイレ
7.8km 仙台国際センター前	スポーツドリンク・水	トイレ
9.3km 西公園前	スポーツドリンク・水	トイレ
12.0km 信金中央金庫 東北支店前	スポーツドリンク・水	トイレ
13.2km 河北新報社本社前	スポーツドリンク・水・スポンジ	トイレ
16.1km トスネット本社前	スポーツドリンク・水・スポンジ	トイレ
18.7km 榴岡公園南エントランス広場前	スポーツドリンク・水	トイレ

### ●関門

・コース内に関門を設置し、閉鎖時刻を次のように定めます。

関門ポイント	閉鎖時刻(経過時間)	
	<エリート部の部・日本陸連登録競技者の部・一般の部>	<車いすの部>
8.1km 仙台市博物館第二駐車場前	11:13	10:25
11.6km 地下鉄大町西公園駅前	11:37	10:35
13.6km 五橋交番前	11:51	10:40
16.6km 仙台サンプラザ前	12:12	10:50
19.6km 楽天モバイルパーク宮城西側駐車場前	12:32	11:00

- ※**関門以外においても著しく遅れた場合は、失格**といたします。
- ※**関門閉鎖時刻に関わらず、最後尾のランナーに後続する交通規制解除車が通過した後は、いかなるランナーも走ることはできません。**
- ※**競技中、車いすの部のランナーが他の部門のランナーに追いつかれると競技役員が判断した場合には、レースの安全確保のために失格**といたします。追いつかれた時点で競技役員から競技中止を告げられますので、役員の指示に従って選手収容車に乗車してください。
- ※**関門閉鎖後に、競技を続けることはできません。**閉鎖時刻後にコース内に残っているランナーは、役員の指示に従い速やかに歩道に上がり、アスリートピブスを外し、選手収容バスに乗車してください。RSタグはバススタッフに返却してください。
- ※**12:40の時点で、関門の通過に関わらず一切の競技が終了となります。**走路の交通規制が解除になり、レースの続行が不可能となりますので、**コース内のランナーは、速やかに歩道に上がり、アスリートピブスを外して、レースを中止してください。**

- ※記録審査で、地点通過タイムの欠落や地点間のラップタイムに異常(計測機器のトラブル以外で)が認められた場合には公認記録証の発行は行いません。
- RUN as ONE - Tokyo Marathon 2024 (一般)について**
  - ・本大会はRUN as ONE - Tokyo Marathon 2024 (一般)の提携大会です。完走者の中で、本プログラムへの抽選に参加申込みをした方を対象に、抽選で3名様に出走権を付与いたします。
  - ※参加に係る費用(参加費、交通費、宿泊費)は自己負担となります。
  - ・抽選参加申込み方法は、大会終了後に大会ホームページ新着情報でお知らせいたします。

## 救護サポートランナー

今大会では、より安全・安心な大会運営を目指し、大会に参加される医療従事者、181名の皆様に、レース走行中に万が一、他のランナーの健康上重大な事象に遭遇した場合に初期対応にあたっていただける「救護サポートランナー」のご登録をいただいております。



参加申込みの段階でご登録いただいた方には、アスリートピブスと一緒に救護サポートランナーステッカーを同封しておりますので、大会当日、胸等目立つ場所に貼ってご参加ください。

- (1)心臓停止等、緊急性を要する場合には、救命処置にあってください。※感染症予防の観点から、人工呼吸は実施せず、胸骨圧迫のみを行ってください。
- (2)ケガや体調不良のランナーを発見した場合には、ランナーに声を掛け、状態を確認し、最寄りの競技役員(走路員)・救護スタッフと連携し必要な処置を行ってください。※対応後はレースに復帰してください。

救護活動中も記録計測は継続されます。救護活動等により、各関門の閉鎖時間に間に合わなかった場合でも救済措置はございませんのであらかじめご了承ください。

## 伴走ランナーについて

本大会に伴走ランナーとともに出場される視覚障害等のあるランナーは、下記のフォームより5月17日(水)までにご連絡ください(ランナーと伴走ランナーのお名前が分かるように記載ください)。伴走ランナー用に別途ご郵送いたします。  
<https://www.sendaihalf.com/contact>



## 大会に参加できない方へ

自己都合等で、大会に参加できない場合、事務局へのご連絡は必要ありません。RSタグの返却については、同封の返却用封筒でご返却ください。  
 ※参加料の返金は行いません。

## 大会中止のお知らせについて

- ・悪天候や災害などで大会を中止する場合は、大会当日6:00に大会ホームページ(<https://www.sendaihalf.com>)の「新着情報」にて、お知らせしますので各自ご確認ください。
- ※電話でのお問い合わせはご遠慮ください。



大会ホームページ

## 大会に関する問い合わせ先

### 仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会 事務局

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6  
 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)  
 (公財)仙台市スポーツ振興事業団 スポーツ事業課内  
 TEL 022-297-1322 FAX 022-297-1323  
 (月～金 8:30～17:00/土・日・祝日休業)  
 Email : sendai\_half@spf-sendai.jp URL : <https://www.sendaihalf.com>

### 車いすの部 事務局

〒980-8671 仙台市青葉区国分町3-7-1  
 仙台市役所 健康福祉局 障害企画課  
 TEL 022-214-8151(月～金 8:30～17:00/土・日・祝日休業)  
 ※車いすの部の詳細につきましては別途、車いすの部事務局からご連絡いたします。

## 表彰

- エリートの部・日本陸連登録競技者の部／総合**
  - ・男女各総合1～8位に、賞状及び記念品を授与いたします。表彰式では1～3位のみを表彰いたします。
  - 4～8位の入賞者には賞状、記念品を後日送付いたします。
- 一般の部**
  - ・男女各総合1～8位に、賞状及び記念品を授与いたします。表彰式では1～3位のみを表彰いたします。
  - 4～8位の入賞者には賞状、記念品を後日送付いたします。
  - ・年代別(下記の5区分)は、男女各1～8位までを表彰いたします。該当者には、賞状、記念品を後日送付いたします。
  - ①18～29歳 ②30～39歳  
③40～49歳 ④50～59歳 ⑤60歳以上
  - ・年代別の順位はネットタイムにより決定いたします。
- 車いすの部**
  - ・男女各1～8位に、賞状および記念品を授与いたします。表彰式では1～3位のみを表彰いたします。
  - 4～8位の入賞者には賞状、記念品を後日送付いたします。
- 1歳刻み表彰**
  - ・大会当日の年齢を対象に、各年齢の男女別1～10位を表彰いたします。
- ※**カテゴリーを問わず、ネットタイムで順位を決定し、対象者に、賞状を後日送付いたします。**
- 完走賞**
  - ・制限時間内に完走した方には「フィニッシャータオル」を贈呈いたします。

## 記録

全記録一覧は、大会ホームページ<https://www.sendaihalf.com>に掲載いたします。

### ●記録速報

- ・大会当日は「ランナーズアップデート」でパソコン・スマートフォン対応サイトからフィニッシュタイムを確認できます。



※記録は速報(参考タイム)です。

<https://update.runnet.jp/2023sendaihalf/>

### ●WEB完走証

- ・完走者には完走証を発行いたします。大会当日、各自で専用のWEBページからダウンロードする形式となります(詳細は大会ホームページをご覧ください)。
- ・公式記録は、ネットタイムで、制限時間(2時間30分)内にフィニッシュした方のみを掲載いたします。後日ホームページに掲載される記録が、公式記録となりますのでご了承ください。スプリットタイムの掲載も、ホームページのみとなります。

### ●公認記録証

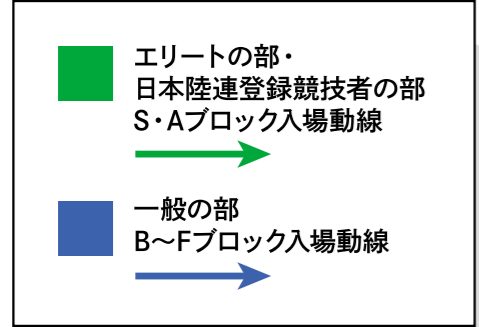
- ・一般の部の完走者のうち日本陸連登録競技者(2023年度)の希望者には、記録を審査のうえ、公認記録証を発行します。専用のQRコードを読み取り、申込サイトにアクセスして『①アスリートピブス ②氏名(ふりがな) ③所属陸協名 ④陸連登録番号(2023年度) ⑤JAAF-ID(11桁の数字)』を入力の上、**2023年6月4日(日)～6月19日(月)《必着》までに申込みください(6月20日(火)以降の申込みにつきましては、一切受付を行いません)。**



※2023年度日本陸連登録競技者の登録は5月31日(水)までに手続きを済ませ、承認を得ていること。承認を得ていない方には公認記録証を発行いたしませんのでご了承ください。

# 会場マップ

大会会場 宮城野原公園総合運動場



D~Fブロックスタート列  
入場口(P.6参照)

スタート地点  
9:45start 車いすの部  
10:05start (第1ウェーブ)  
10:10start (第2ウェーブ)  
エリートの部・日本陸連登録  
競技者の部・一般の部

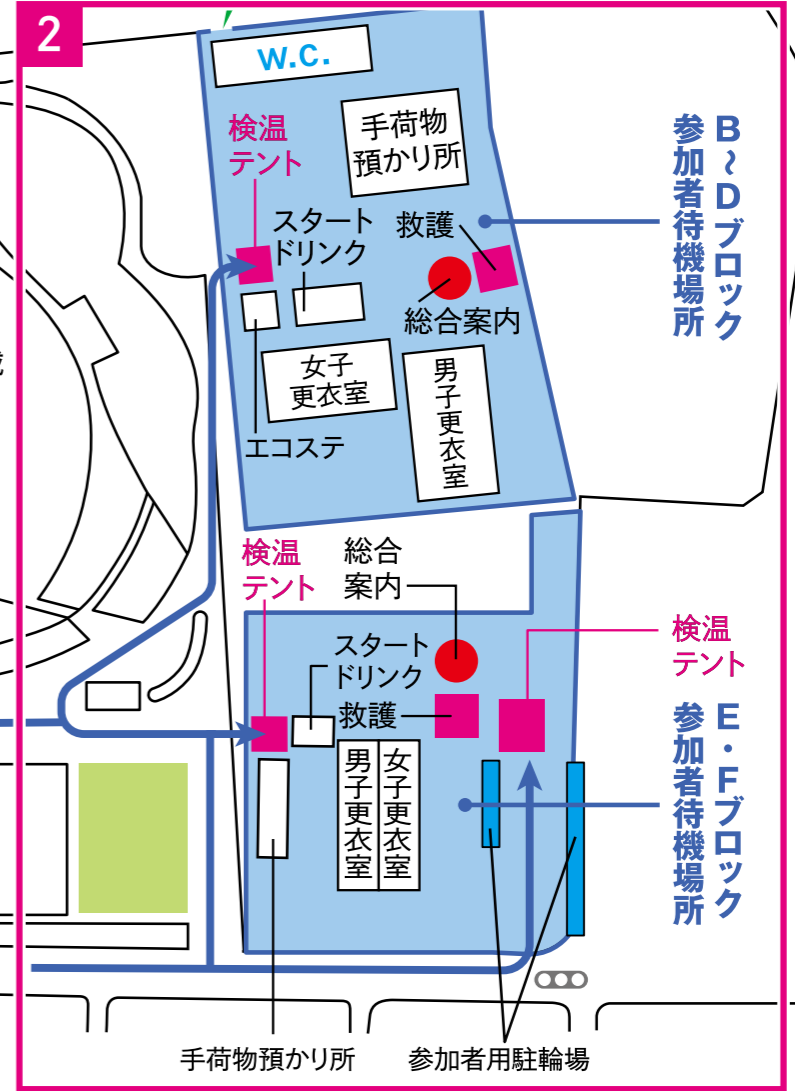
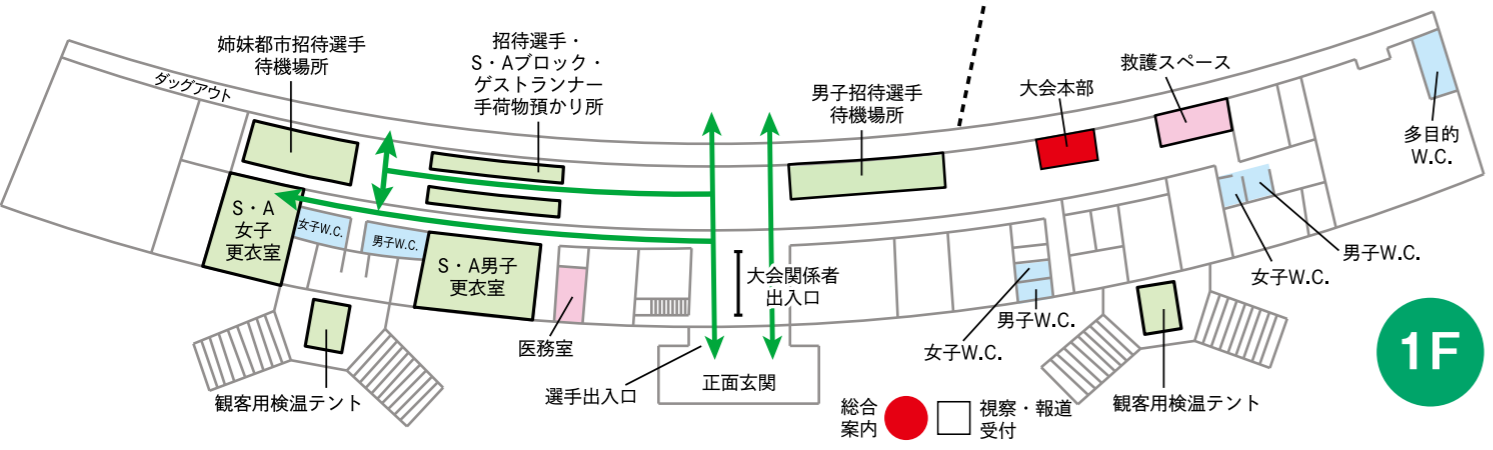
S・Aブロックスタート列  
入場口(P.6参照)

B・Cブロックスタート列  
入場口(P.6参照)



1 招待選手、S・Aブロック、  
ゲストランナー 検温入場口・待機場所

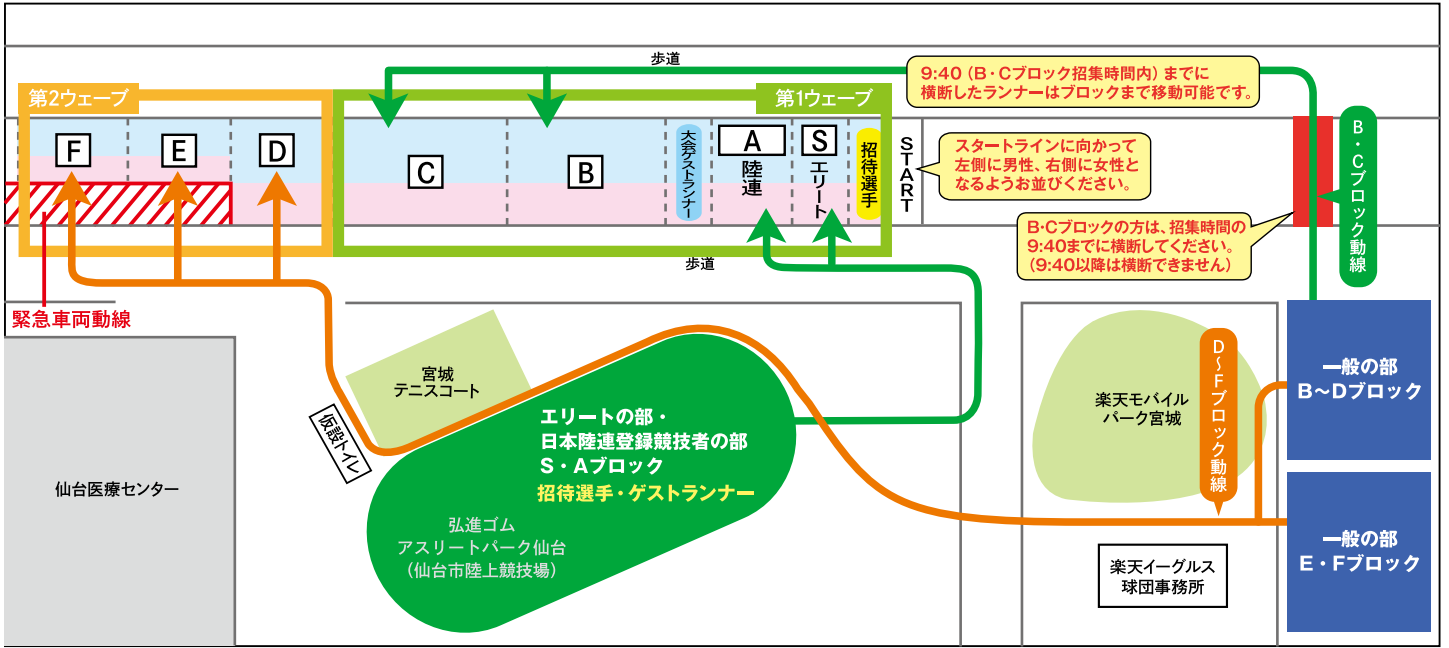
弘進パーク仙台が待機場所となる、招待選手、S・Aブロック、ゲストランナーの方については、弘進パーク仙台正面付近の検温テントで体温測定のうち、競技場正面玄関よりご入場ください。



2 B~Fブロック 検温入場口・待機場所

楽天モバイルパーク宮城の駐車場が待機場所となる、B~Fブロックの方については、上図のいずれかの検温入場口から体温測定のうち、各待機場所へお進みください。  
※各ブロック招集時間近くになると混雑することがございますので、時間に余裕を持ってご入場ください。  
●手荷物預け用ビニール袋にナンバーシールを貼付して、ご自身のナンバー下 1 桁が表示されている手荷物預かり所にお持ちください。

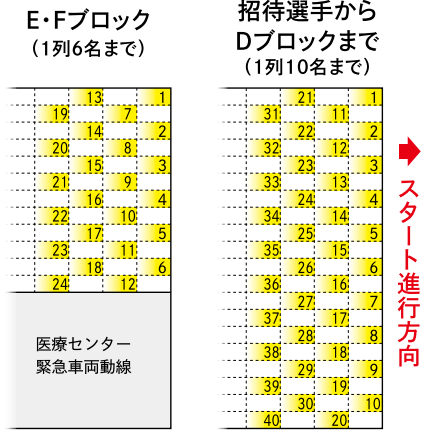
# スタートブロックの並び方(動線)



- ・スタートブロックの招集時間は、各待機場所によって異なります。(詳細は P.2 参照)
- ・スタート1分前までのマスク着用を推奨いたします。マスクはポケット等に収納し、携行してください。
- ・整列時はスタッフの指示に従って、周りの方との間隔を50cm程度空けて待機してください。(右図の待機列を参照)
- ・待機中、大きな声での会話はしないでください。
- ※各ウェーブの招集開始時刻の前に、スタートブロック内(コース上)に入場することはできません。
- また、E・Fブロックの緊急車両動線に並ぶことはできません。
- ・シューズ(足)にRS タグが付いているか確認してください。
- ・スタート地点へは移動に時間がかかります。スタートブロックの招集時間に遅れないように並んでください。
- ・スタート会場には多数トイレをご用意しておりますが、場所によっては混雑が予想されます。
- P.4「会場マップ」であらかじめトイレの設置場所をご確認ください。

- ・スタートブロックへ整列する際は、スタートラインに向かって**左側に男性ランナー、右側に女性ランナー**となるようにお並びください。
- ・時間内に横断したランナーのブロック移動は可能です。
- ・B・Cブロックの方で招集時間(9:40)内に横断できなかったランナーは第2ウェーブ最後尾からのスタートとなります。
- ・招集時間内の整列に間に合わないランナーは申告タイムに関わらず、第2ウェーブ最後尾からのスタートになります。
- ・10:10の第2ウェーブスタートに間に合わない場合は、レースに参加できません。

## 待機列の並び方(マス目はイメージ)



ブロック	カテゴリー
S	エリート・の部
A	日本陸連登録競技者の部
B~F	一般の部

# スタート会場アクセスマップ

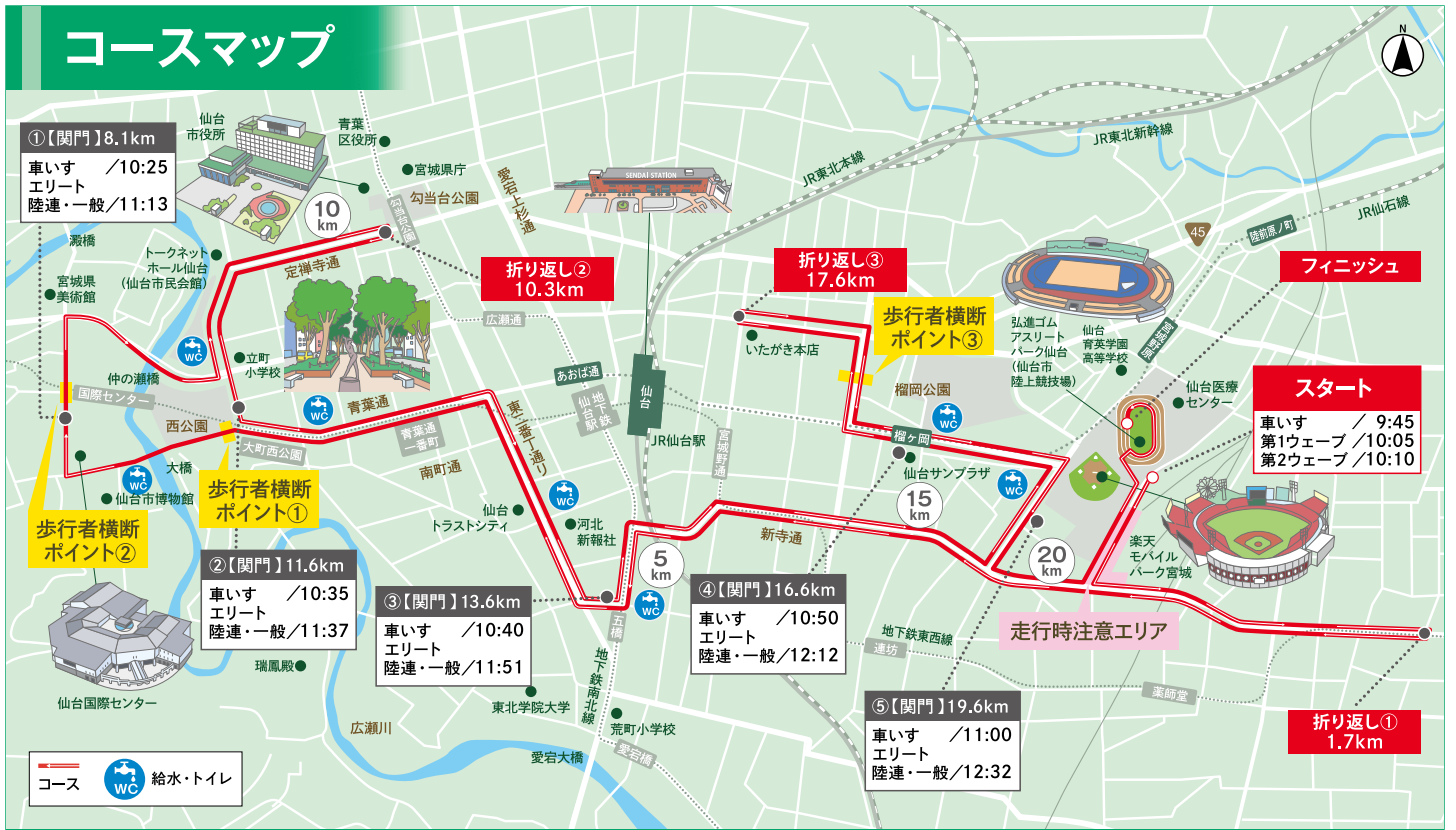


**大会会場には選手 駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。**

**宮城野原公園総合運動場 弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)**  
 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6  
 TEL:022-256-2488  
 FAX:022-299-3895

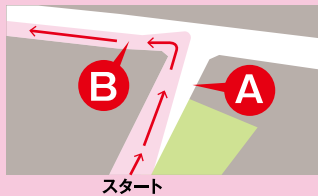
- JR仙石線「宮城野原駅」下車徒歩5分
- JR仙台駅東口より徒歩約25分(約2.0km)
- 仙台市地下鉄東西線宮城野原駅より、徒歩約21分(約1.7km)

# コースマップ



## 走行時注意エリアについて ※コースマップ参照

スタート後の左折の際に道路幅が狭くなることから、直線で少しずつコース幅を絞り込みますのでご注意ください。



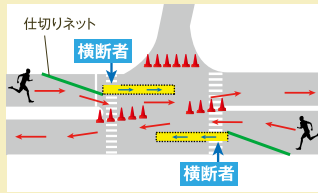
**A** 徐々に右車線を絞り込みます。 **B** 左折後、陸橋から2車線になります。

## 歩行者横断対策について

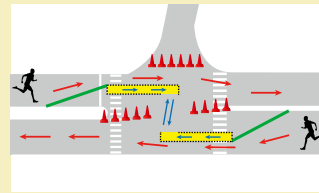
①7.3km地点/大町交差点 ②8.25km地点/国際センター駅前交差点 ③16.9km・18.3km地点/榴ヶ岡交差点  
(横断可能時間 ①10:45~11:15 ②10:50~11:20 ③11:15~12:30) ※コースマップ参照

- 道路中央部を利用して横断者の滞留場所(歩行者安全地帯)を設置し、ランナーを止めることなく歩行者・自転車を横断させる対策(島方式)をコース上の3箇所で行います。コースを左右に振りますので、スタッフの指示に従い、十分注意して走行してください。
- その他の箇所においても、ランナーの走行状況によっては、歩行者を横断させることがありますので、ご協力をお願いいたします。

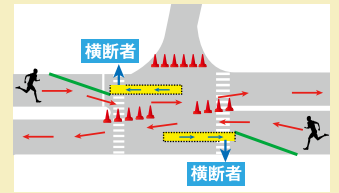
〔例〕③榴ヶ岡交差点



① 往路・復路とも仕切りネットによりランナーが右側に寄ります。→歩行者が島の中に移動します。



② 往路・復路とも仕切りネットによりランナーが進行方向左側に寄ります。→島内横断者が入れ替わります。



③ 往路・復路とも仕切りネットにより再度ランナーが進行方向右側に寄ります。→歩行者が歩道に渡り横断完了となります。

## 給水について

熱中症予防としてこまめな水分補給を心掛けてください。



手前のテーブルは大変混雑します。できるだけ奥のほうより給水ください。供給物を取ったらスムーズに前にお進みください。

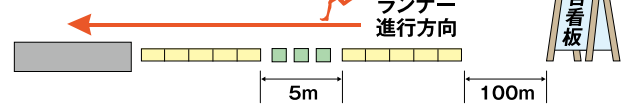
## 給水地点と提供物

給水地点の手前100mに予告看板があります。

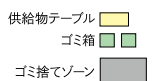
地点	提供物とテーブルの順番
5.1km	スポーツドリンク→水
7.8km	スポーツドリンク→水
9.3km	スポーツドリンク→水
12.0km	スポーツドリンク→水
13.2km	スポーツドリンク→水→スポンジ
16.1km	スポーツドリンク→水→スポンジ
18.7km	スポーツドリンク→水

紙コップは必ずゴミ箱・ゴミ捨てゾーンへ! 飲み残しのないようご協力をお願いします。

## テーブルの並び



- ・テーブル5台で1セット (7.8km給水は4台で1セット)
- ・テーブルとテーブルの間は5m
- ・テーブルとテーブルの間にゴミ箱設置(3個)
- ・最後にゴミ捨てゾーン

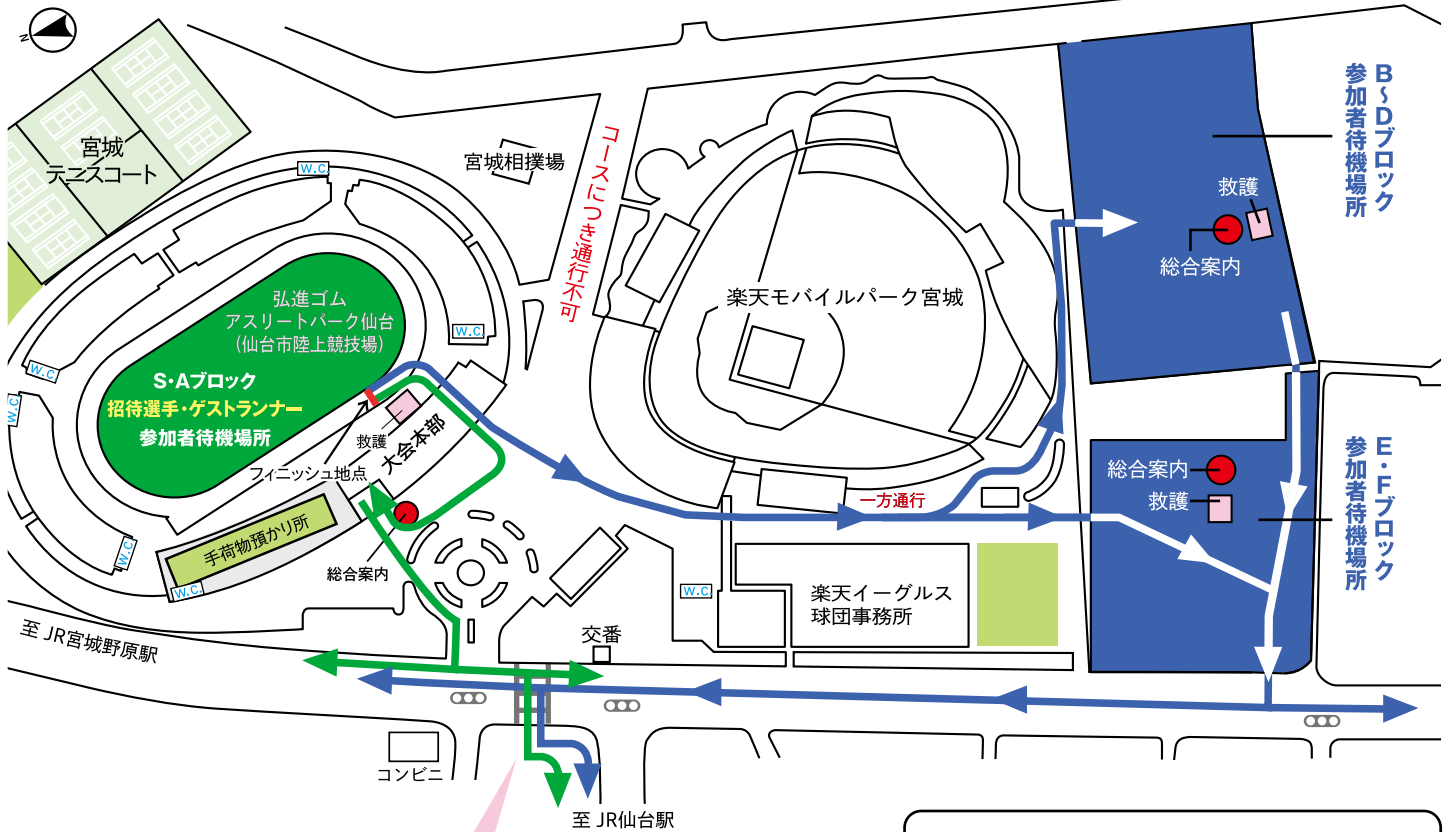


# フィニッシュ後の動線 宮城野原公園総合運動場

■ エリートの部・日本陸連登録競技者の部  
S・Aブロック

■ 一般の部  
B~Fブロック

**安全管理上、一方通行  
にご協力ください。**



競技が終了するまで、こちらの交番前横断歩道以外は渡れませんのでご注意ください。下記、帰路案内をご参照ください。

フィニッシュ後は一方通行とさせていただきためお帰りの際は、上記の進行方向でお帰りください。

# 弘進パーク仙台から各駅への帰路案内

**JR 仙台駅へは、JR 仙石線 宮城野原駅をご利用ください。**

仙台駅方面への移動は、大変混雑が予想され、歩道の通行や道路の横断に非常に時間がかかりますので、ご注意ください。

