

新型コロナウイルス感染症についての体調記録表(自己管理用)

- 本記録表は自己管理用です。各自で体調を管理し、当日の取材実施のご判断いただくことを目的としております。  
※当日の提出は不要です。
- 大会前1週間から当日までの体調管理にご利用ください。
- チェックリストに1つでも異常がある場合や発熱症状(37.5℃以上)がある場合は、大会の取材をご遠慮ください。
- 大会終了後もチェックリストを参考に、各自で体調管理をお願いいたします。

該当する項目にのみ「○」を付ける。(体温は0.1℃単位の数字を記入)

No.	チェックリスト	5/28	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4
1	のどの痛みがある								
2	咳(せき)が出る								
3	痰(たん)がでたり、からんだりする								
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある ※アレルギーを除く								
5	頭が痛い								
6	体のだるさなどがある								
7	発熱の症状がある								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常(味がしない)								
10	嗅覚異常(匂いがしない)								
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12	解熱剤など上記項目の症状を 緩和させる薬剤の服用								

・アレルギーによって鼻水、鼻詰まりがある場合や、片頭痛持ちで頭が痛い場合、月経前で頭痛やだるさ、微熱がある等、原因が明らかなものは「該当しない」としてください。

・上記のような明らかな原因がないにもかかわらず、症状がある場合に「○(該当する)」を記入してください。

・発熱とは、腋窩で測定した体温で37.5℃以上の場合とします。