



杜の都ハーフ  
2017

# 仙台国際ハーフマラソン大会 5.14

THE 27th SENDAI INTERNATIONAL HALF MARATHON

■主催 ■仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会  
■協力 ■ミズノ

## ランニングクリニック

- 開催日時 平成29年4月29日(土・祝) ※雨天決行(雨天時は雨天走路での開催となります)  
①初心者ランナー～楽しく完走講座～ 10:00～11:30(90分程度) 150名  
②ランナーレベルアップ～レース実践講座～ 14:00～15:30(90分程度) 150名  
各講座、開始30分前より受付を開始します。
- 開催会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)  
〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6
- 対象 第27回仙台国際ハーフマラソン大会 各種目エントリー18歳以上の男女  
【ハーフマラソン(日本陸連登録競技者の部・一般の部)、5kmの部、2kmの部】
- 参加料 各講座 500円(当日会場にて)
- 講師 谷川 真理 さん ミズノスポーツサービス指導者等 他3名

楽しく完走したい初心者ランナーから、記録更新を狙いたいランナーの講座です。  
レベルアップした走りです『杜の都ハーフ』を楽しんでください!!



申込期間 4月3日(月) 9:00 ~ 4月7日(金) 17:00【抽選】

申込方法 e-moshicom(イー・モシコム) <https://moshicom.com/6338/>  
イー・モシコムのご利用にはランネットの会員登録が必要です。

①初心者ランナー～楽しく完走講座～

②ランナーレベルアップ～レース実践講座～

上記どちらかを選んでお申し込みください。

注) 抽選結果発表は4月10日頃を予定しています。<send@moshicom.com>より  
メールでお知らせしますので必ず受信できるように設定をお願いします。  
抽選結果はランネットのマイページにてご確認ください。

- その他
- ・お申込みはどちらかひとつの講座となります。重複エントリーは受け付けませんのでご注意ください。
  - ・当日水分補給については、各自でご準備ください。
  - ・クリニック開催中の事故に関して、主催者では応急手当及び保険の範囲内保障となりますので参加の際は十分に注意してください。
  - ・会場内の更衣室、シャワー(有料)はご利用いただけます。
  - ・主催者は、個人情報保護に関する法律等に基づき個人情報を取り扱います。
  - ・会場内の駐車場は使用できません。公共交通機関をご利用ください。最寄駅はJR仙石線「宮城野原駅」下車、徒歩5分。

問合せ 〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-3-9 錦町庁舎3階  
仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会事務局  
TEL/022-215-3203 E-mail/clinic@spf-sendai.jp

谷川 真理(たにがわ まり)  
ミズノアドバイザープロスタッフ  
マラソンランナー  
スポーツコメンテーター

年間30本以上のレースにゲスト参加し、  
全国の方々に走る楽しさを伝えている。  
座右の銘は『忍耐は苦しいけれどもその  
実は甘い』  
講師としても年間20講演を行うなど「市  
民ランナーの星」として慕うファンが多く、  
活動は多岐に渡る。

クリニック当日には、オーダーシューズのサンプルが展示されます!!  
サイズ・ソール・カラーも選べてネームも入れられるオーダーシューズ!!  
ミズノブースにも是非お立ち寄りください!!

