

コース図

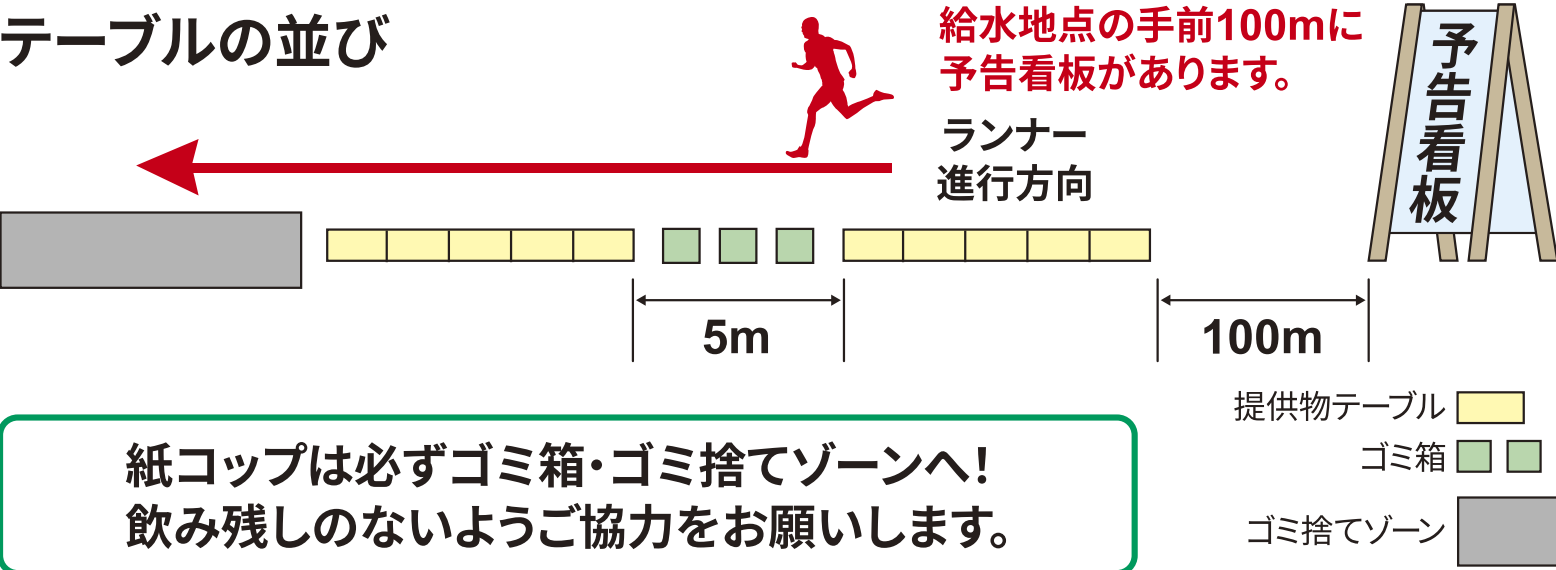


給水について

こまめな水分補給を心掛けてください。

手前のテーブルは大変混雑します。できるだけ奥の方より給水ください。
提供物を取ったらスムーズに前にお進みください。
※スポーツドリンク、水の並びで用意しています。

テーブルの並び



紙コップは必ずゴミ箱・ゴミ捨てゾーンへ！
飲み残しのないようご協力をお願いします。

関門

閉鎖時刻(経過時間)			
関門ポイント		車いすの部	エリートの部 日本陸連登録競技者の部／一般の部
8.1km	仙台市博物館第二駐車場前	10:25	11:16
11.6km	地下鉄大町西公園駅前	10:35	11:41
13.6km	五橋交番前	10:40	11:55
16.6km	仙台サンプラザ前	10:50	12:17
19.6km	楽天モバイルパーク宮城西側駐車場前	11:00	12:38

スタート 弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) 東側路上
折り返し地点① 卸町一丁目交差点 / イオンスタイル仙台卸町前 (1.7km)
5km 地点 アバヴィラホテル仙台駅五橋前
10km 地点 仙台定禅寺ビル前
折り返し地点② 定禅寺通 / 三越前 (10.3km)
15km 地点 林松院南門前
折り返し地点③ 二十人町西2交差点 / いたがき本店前 (17.6km)
20km 地点 旭コーポラス宮城野前
フィニッシュ 弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)

※公益財団法人日本陸上競技連盟 / 公認コース、ワールドアスレティックス (WA) / 認証コース
※ 12時48分の時点で、関門の通過にかかわらず一切の競技が終了となります。

コース高低図

