

新緑のプリンセスランナー
株式会社アールビーズ Presents Supported by MIZUNO



SENDAI INTERNATIONAL HALF MARATHON
PRINCESS RUNNER

ENTRY

2019.12.6
20:00 START

先着100名



「新緑のプリンセスランナー枠」について

毎回好評を得ている「新緑のプリンセスランナー枠」が、定員を増員！！

仙台国際ハーフマラソンに参加したいマラソン初心者、マラソンを始めたい女性を、株式会社アールビーズとミズノ株式会社が全面サポートします！

レース完走の必須アイテム、ミズノ社製のオリジナルTシャツ、マルチポケットパンツ、ランニングキャップ、ランニングソックスをはじめ、谷川真理さんの指導によるクリニックや、事前練習会等、特典が盛りだくさんの特別枠です。

エントリー費用：27,000円



その他特典

- ⑤谷川 真理さんによる、プリンセスランナー練習会の開催 【2020.4.25 (土) ※予定】
- ⑥オリジナルナンバーカード
- ⑦専用スタートブロック
- ⑧専用待機場所
- ⑨完走サポートペースランナーがフィニッシュまでエスコート
- ⑩無料事前練習会の開催 (全5回 ※予定)

また、レース本番に向けて、専門スタッフによる用具選びのアドバイスや、プロのランニングコーチによる指導なども受けられます。

大会当日もスタッフが完走できるペースで皆様をエスコートしますので、安心して新緑の仙台国際ハーフマラソンを楽しんでいただける企画です！

エントリー期間 2019年12月6日 (金) 20:00~12月17日 (火) まで

申込み方法 インターネットによる先着順 ※定員に達した場合には上記期間にかかわらず締切らせていただきます。エントリーサイトはRUNNETからとなります。こちらから→<https://runnet.jp/parts/2020/>

定員 **100名** ※先着順

対象 初めてマラソン大会に参加する方を含む、マラソン初心者の女性 (日本陸連登録競技者は除く)
※参加者全員で制限時間内 (2時間30分) 完走を目指します。

【参加申込の流れ】

インターネットによる **先着順**

<https://runnet.jp/parts/2020/>

定員

新緑のプリンセスランナー枠

100名

エントリー
27,000円

・インターネット手数料385円

入金

お支払方法は

- A: クレジットカードでお支払い
 - B: コンビニエンスストアでお支払い
- 上記2通りから選択できます。

入金後確定

特典がいっぱい！！

- 特典①** ミズノ オリジナルTシャツ **特典②** ミズノ マルチポケットパンツ **特典③** ランニングキャップ **特典④** ランニングソックス



前身・後身がジャガードメッシュで通気性が良く、暑い季節にも快適な走りをサポート



腰回りに伸縮性のある素材を使用したポケットを配置。レースに必要なジェルなどを収納可能。



ゴムアジャスター仕様で、快適なフィット感をサポート。ひさし部分がやわらかく、持ち運びに便利



ランニング設計のソックスで走りをサポート

サイズ表

【Tシャツ】

サイズ	S	M	L
身長	152~158	157~163	162~168
胸 囲	78~82	81~85	84~88

【マルチポケットパンツ】

サイズ	S	M	L
身長	152~158	157~163	162~168
ウエスト	59~63	62~66	65~69

【キャップ】

サイズ	M	L
頭 囲	55~57	57~59

【ソックス】

サイズ	23-25	25-27
サイズ	23~25	25~27

特典⑤ 谷川 真理さんによる、「プリンセスランナー特別練習会」の開催



講師に谷川真理さんを迎え、特別練習会を開催します。

【開催予定日】 2019.4.25 (土) 予定

※詳細は決定次第、HPなどでお知らせいたします。

【会 場】 弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)

谷川真理 (たにがわまり)

マラソンランナー、スポーツコメンテーター
ミズノアドバイザー・プロスタッフ

特典⑥ オリジナルナンバーカード

新緑のプリンセスランナー オリジナルナンバーカードを準備します。

特典⑦ 専用のスタートブロック

最後方のブロック付近に専用スタートブロックを設定します。

特典⑧ 専用待機場所を準備

弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) 内に、専用の待機テントを準備します。荷物預けも専用で、快適にご参加いただけます。

特典⑨ 完走サポートペースランナーと一緒に走ります

大会当日は、スタッフが完走できるペースで皆さんをエスコート！
ゲストランナーの谷川真理さんにも一緒に走っていただく予定です。

特典⑩ 事前練習会の開催

仙台でランニングコーチとして多数のメディアで活躍しております、阿久津 美和子さんをコーチに向かえ開催いたします、「プリンセスランナー練習会」に無料で参加することができます。

【開催日程】 令和 2年1月25日（土）、2月 6日（木）、2月15日（土）
3月 5日（木）、3月22日（日）

【時 間】 木曜日 19：00～21：00
土曜日 10：00～12：00
日曜日 10：00～12：00

【会 場】 弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）



「新緑のプリンセスランナー」コーチ

阿久津 美和子(あくつ みわこ)

Fibra Athlete Team 所属 ランニングクラブコーチ
ランニングアドバイザー 兼 美筋力コーディネーター
月刊ランナーズ ランニング親善大使TeamR2メンバー

2歳からスイミングを始め、スポーツ三昧の幼少期を過ごし小学生時に始めた陸上競技は実業団まで進み、スポーツなしでは語れない人生を歩む。2013年にランニングコーチとして活動を始め、のべ10,000人以上の指導にあたる。

自身の経験と身につけたスキルで、より多くの人へスポーツを楽しんでもらい笑顔と健康力を増やすべく活動。1児の母親でもある。

2018年4月より月刊ランナーズ ランニング親善大使TeamR2の8期としても活動の幅を広げる

新緑のプリンセスランナー練習会スケジュール

- 第1回 1月25日（土） 「ランニングの基本を学ぼう①」
- 第2回 2月 6日（木） 「ランニングの基本を学ぼう②」
- 第3回 2月15日（土） 「長い距離を楽に走る」
- 第4回 3月 5日（木） 「本番に向けてのコンディショニングの整え方」
- 第5回 3月22日（日） 「仙台国際ハーフマラソン対策」

※練習会の内容は、変更になる場合がございます。ご了承ください。

大会当日5月10日(日)のスケジュール

8:00

- ・会場集合／受付
- ・専用の待機場所で準備
- ・専任スタッフによる合同ウォーミングアップ開始

9:30

- ・スタートブロックへの整列開始
- ・待機場所から専用スタートブロックへスタッフがエスコート
- ・車いすの部スタート (9:45)
- ・スタートセレモニー (9:50)

10:05

- ・スタート (10:05)
- ・ペースメーカーにより一定のペースを補助
100名がグループになって制限時間内 (2時間30分) での完走を目指します。

13:00

- ・フィニッシュ
- ・記念撮影、着替えなどを終え解散

申込み規約 大会申込に際して、参加者(出走者)は下記の申込み規約に同意のうえ、お申込みください

1. 参加者は、[大会要項に記載している内容](#)と本規約に同意のうえ、お申込みください。
2. お申込み後のTシャツ、パンツ、キャップ、ソックスのサイズ変更および返品はできませんのでご注意ください。
3. 大会当日は本企画の特典であるオリジナルTシャツ、パンツ、キャップ、ソックスを着用のうえご参加ください。
4. 天候や会場の都合により、予定しているプログラムの内容の一部が変更になる場合があります。
5. 主催者は傷病や携行品の紛失、その他の事故に際し、一切の責任を負いません。
6. 仙台国際ハーフマラソン練習会ならびにレース当日の事故やけがに備えて傷害保険に加入しております。保険の適用申請は、すみやかに事務局までご連絡ください。
7. 参加者に、万が一の事故や傷害が発生した場合には、その時点でレースを中止する事があります。また、二次災害の予防と傷病者の救済・手当てに協力していただく場合があります。
8. 運営、コーチングスタッフの指示に従っていただきます。円滑な進行の妨げや、ほかの参加者への迷惑となる行為が見られる場合には、開催途中であってもレース出場をご遠慮いただくことがあります。
9. 大会の映像・写真・記事等(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が、新聞・テレビ・雑誌・大会ホームページ、フェイスブック、ツイッターなどに報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

— お申込み・イベント概要等に関するお問合せ先 —
仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会事務局

〒983-0045
仙台市宮城野区宮城野2-11-6
弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内
TEL: 022-297-1322 FAX: 022-297-1323
(月～金 8:30～17:00/土・日・祝日休業)
E-mail: sendai_half@spf-sendai.jp

