

体調等記録アプリ(テレサ)入力手順について

大会当日、お手持ちのスマートフォン等で、体調等記録の提示・確認が必要になります。
感染リスク排除を徹底することから、大会当日、体調等記録に一つでも異常項目がある場合は、参加をお断りします。
大会前は、日々の健康管理に細心の注意を払い、万全な体調で大会にご参加いただきますようお願いいたします。

アプリの事前インストール・ユーザー登録をお願いします

手順1 事前にご自身のスマートフォンにアプリ「テレサ 体温記録活用アプリ」をインストール

※大会事務局よりお知らせが届くよう、アプリの通知機能はオンのままでお願いします。



テレサ
体温記録
活用アプリ

iPhoneの
方はこちら

<https://apple.co/2EqnJo>



Androidの
方はこちら

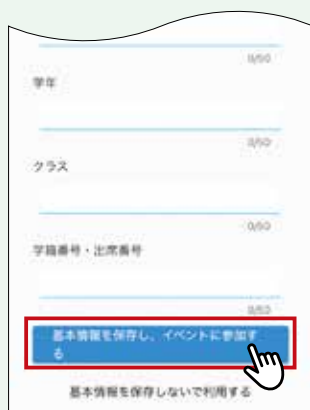
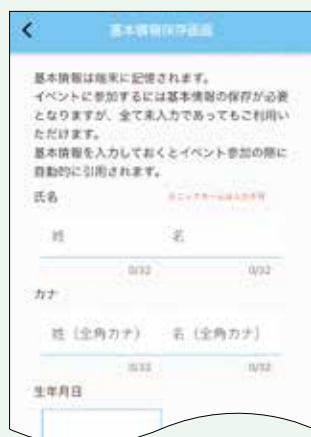
<https://bit.ly/2FR4kAm>



テレサの操作に関するお問い合わせ先
株式会社新潟アルビレックスランニングクラブ
TEL:025-201-7666
FAX:025-201-7656
Email:info@albirex-rc.com

手順2 ユーザー情報の登録及び参加登録

1.ユーザー情報を登録してください



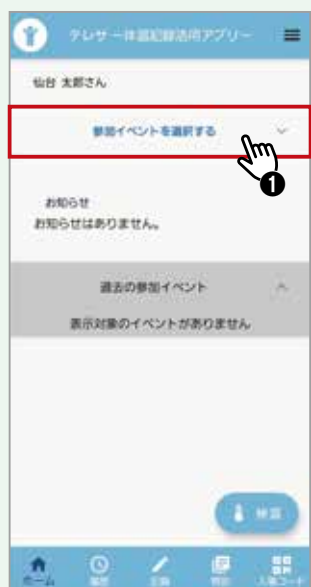
入力必須項目

- 1.氏名(カナ含む)
- 2.生年月日
- 3.性別
- 4.連絡先
- 5.メールアドレス
- 6.郵便番号
- 7.住所
- 8.その他

※その他の欄にアスリートビブスナンバーを入力してください。

2.イベントを選択し、参加登録を行ってください

イベント選択



参加区分の選択



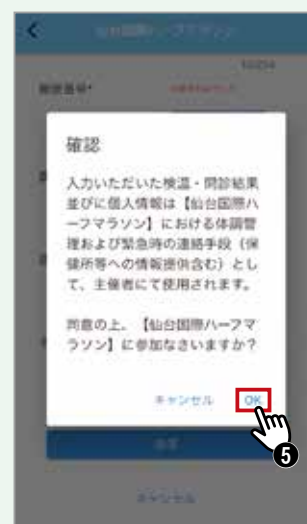
参加区分

- 1.エリートの一部
 - 2.日本陸連登録競技者の部
 - 3.一般の部
 - 4.車いすの部
- のいずれかを選択

必須情報の入力・確認



参加確認



5/1(日)～5/8(日) 大会1週間前～大会当日までの入力手順

手順1 検温記録の入力(5/1～5/8の間、毎日)

検温入力



体温を選択し、OKをタップ

タップで入力

注意事項

▶ 検温結果は2回入力可能です。
誤って入力した場合は、正しい結果を再入力してください。

手順2 体調チェック(5/1～5/8の間、毎日)

問診入力



症状の有無を選択し、確認をタップ

- 問診項目**
1. のどの痛みがある
 2. 咳(せき)が出る
 3. 痰(たん)がでたり、からんだりする
 4. 鼻水(はなみず)、鼻づまりがある ※アレルギーを除く
 5. 頭が痛い
 6. 体のだるさなどがある
 7. 発熱の症状がある
 8. 息苦しさがある
 9. 味覚に異常がある(味がしない)
 10. 嗅覚に異常がある(匂いがしない)
 11. 薬剤の服用(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)
 12. 抗原検査の結果、陰性である
- ※ 12の問診項目は5/7のみ表示されます。

手順3 検査キットによる陰性結果の画像アップロード

画像アップロード



画像のアップロード方法を選択し、指定の画像をアップしてください

- 注意事項**
- ・大会前日5/7の7～15時に、事前配布の検査キットで各自検査を実施してください。
 - ・検査後、15～20分後の間に結果を確認のうえ、スマートフォン等で撮影し、速やかにテレサから画像をアップロードしてください。(P7のアップロードの見本をご覧ください。)
 - ※検体滴下後、15～20分後の間の結果をご確認ください。判定時間を逸脱する時間帯では、正しく判定できない可能性がありますのでご注意ください。
 - ・送付する検査キットが無効となった場合や紛失の場合は、各自市販の検査キットで、陰性を確認後、検査キットの製品と、検査結果が分かるよう撮影の後、画像をアップロードしてください。
 - ・画像のアップロードが困難な方は、検査後15～20分後の間に結果を確認・撮影し、画像をスマートフォン等で持参するか、プリントアウトを持参してください。
 - ・画像のアップロードや、大会当日の持参がない方は、参加をお断りいたします。

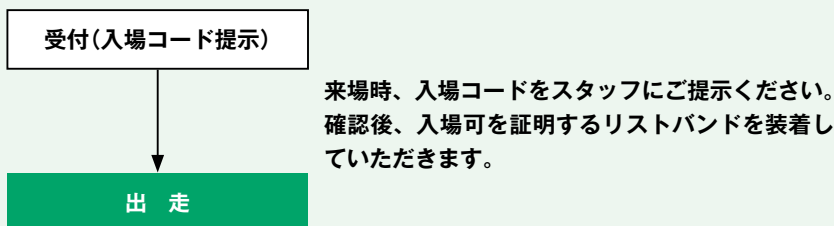
大会当日5/8(日)の流れ

大会当日5/8(日)は、大会会場へ向かう前に、必ず検温・体調チェックの実施をお願いします。正しく入力されていない場合、受付時に混雑の要因となります。

1. 来場前



2. 来場時



3. 大会終了後

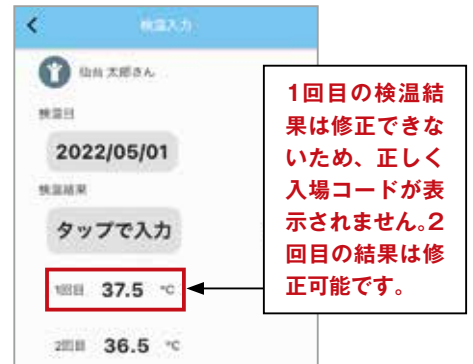
5/9(月)～5/22(日)の期間も引き続き検温・体調チェックの記録を行ってください。

留意事項

【異常項目データの入力について】

- ▶ ①検温 ②体調チェック ③検査キットによる陰性結果の画像アップロードは修正可能です。誤まって入力した場合は、正しい結果を再入力してください。
- ▶ 検温結果入力にて、1回目、誤って37.5℃以上を入力した場合、正しく入場コードが表示されません。その場合、大会事務局までお問い合わせください。

〈例〉



- ▶ 入場コードの表示には、検査キットによる陰性結果の画像アップロードが必須となります。
- ▶ 上記他、入場コードに異常がある場合は、異常項目を修正した後、入場コードを再表示してください。

検査結果アップロードの見本

- ▶ アスリートビブスの末尾番号の右側に置いて全体を撮影してください。



【アプリによる記録が難しい場合】

- ▶ 大会ホームページよりダウンロードされた「体調等記録表」及び、検査キットによる陰性結果の写しを大会当日ご提示ください。